



# Valsts apmaksāts ģimenes ārsts

Dr.med. Māris Taube  
Nacionālā veselības dienesta direktors

10.02.2014.



NACIONĀLAIS VESELĪBAS DIENESTS

# Kas ir ģimenes ārsts?

- Ģimenes ārsts ir pacienta padomdevējs veselības jautājumos. Pie viņa var vērsties ne tikai saslimšanas gadījumā, kad nepieciešama ārstēšana, bet arī, lai saņemtu medicīnisku padomu un informāciju par veselības veicināšanu, veselīgu dzīvesveidu. Bērniem ģimenes ārsts vai pediatrs nodrošina plašas profilakses iespējas, īpaši pirmajā dzīves gadā.
- Ģimenes ārsts strādā kopā ar savu komandu – māsām, ārsta palīgiem. Viņi visi iesaistās prakses darbā un palīdz pacientam rūpēties par savu veselību.
- Ģimenes ārsts jāizvēlas atbilstoši savai faktiskajai dzīvesvietai. Lai noskaidrotu ģimenes ārstu, pie kura var reģistrēties, iedzīvotājs var:
  - zvanīt uz Nacionālā veselības dienesta bezmaksas informatīvo tālruni 80001234 (darbdienās 8.30-17.00);
  - sūtīt e-pastu uz [nvd@vmnvd.gov.lv](mailto:nvd@vmnvd.gov.lv)

2014.gadā līgumattiecībās ar Nacionālo veselības dienestu ir 1364 ģimenes ārsti, no kuriem 43% praksēs ir otrās māsas.

Savu ģimenes ārstu trīs un vairāk gadus nav apmeklējuši vidēji 18,6% ārsta praksē reģistrēto pacientu.



# Kas jāzina par ģimenes ārsta praksi?

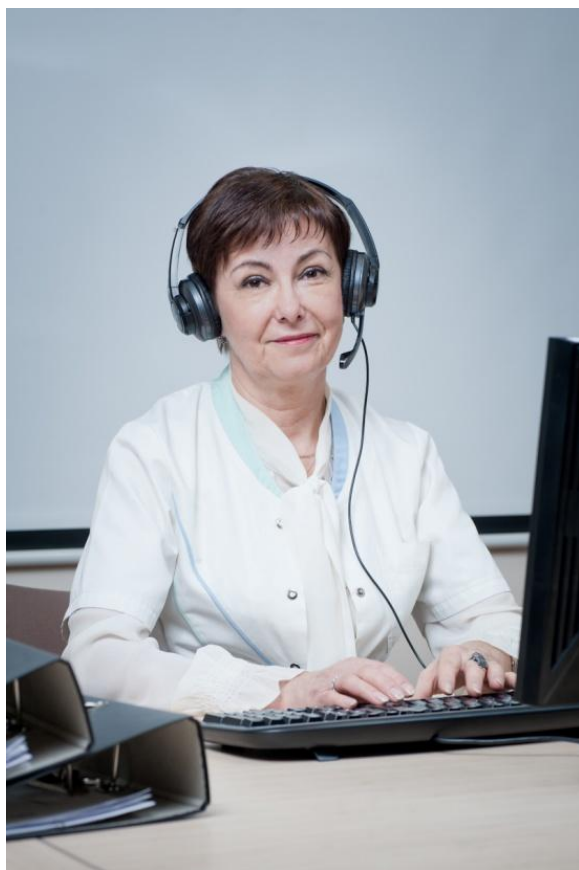
- Plānotu palīdzību praksē sniedz ar iepriekšēju pierakstu – ne vēlāk kā piecu darba dienu laikā no pierakstīšanās dienas.
- Katru dienu ir vismaz vienu stundu ir pieņemšanas laiks pacientiem bez iepriekšēja pieraksta, kas paredzēts pacientiem ar akūtām saslimšanām.
- Prakse ir atvērta vismaz 40 stundas nedēļā un šajā laikā praksē ir pieejams ģimenes ārsts vai arī māsa, ārsta palīgs.
- Pacienta iemaksa par ģimenes ārsta apmeklējumu – 1,42 eiro.
- Ja gada laikā neesi vērsies pie sava ģimenes ārsta, vari doties uz bezmaksas profilaktisko vizīti.

Svarīga ir sadarbība ar ārstu!

Ar ģimenes ārstu ir jāizrunā - ko darīt reizēs, kad steidzami nepieciešama palīdzība; kurus pakalpojumus var saņemt praksē; kā pieteikt mājas vizītes un citu informāciju.



# Ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis 66016001

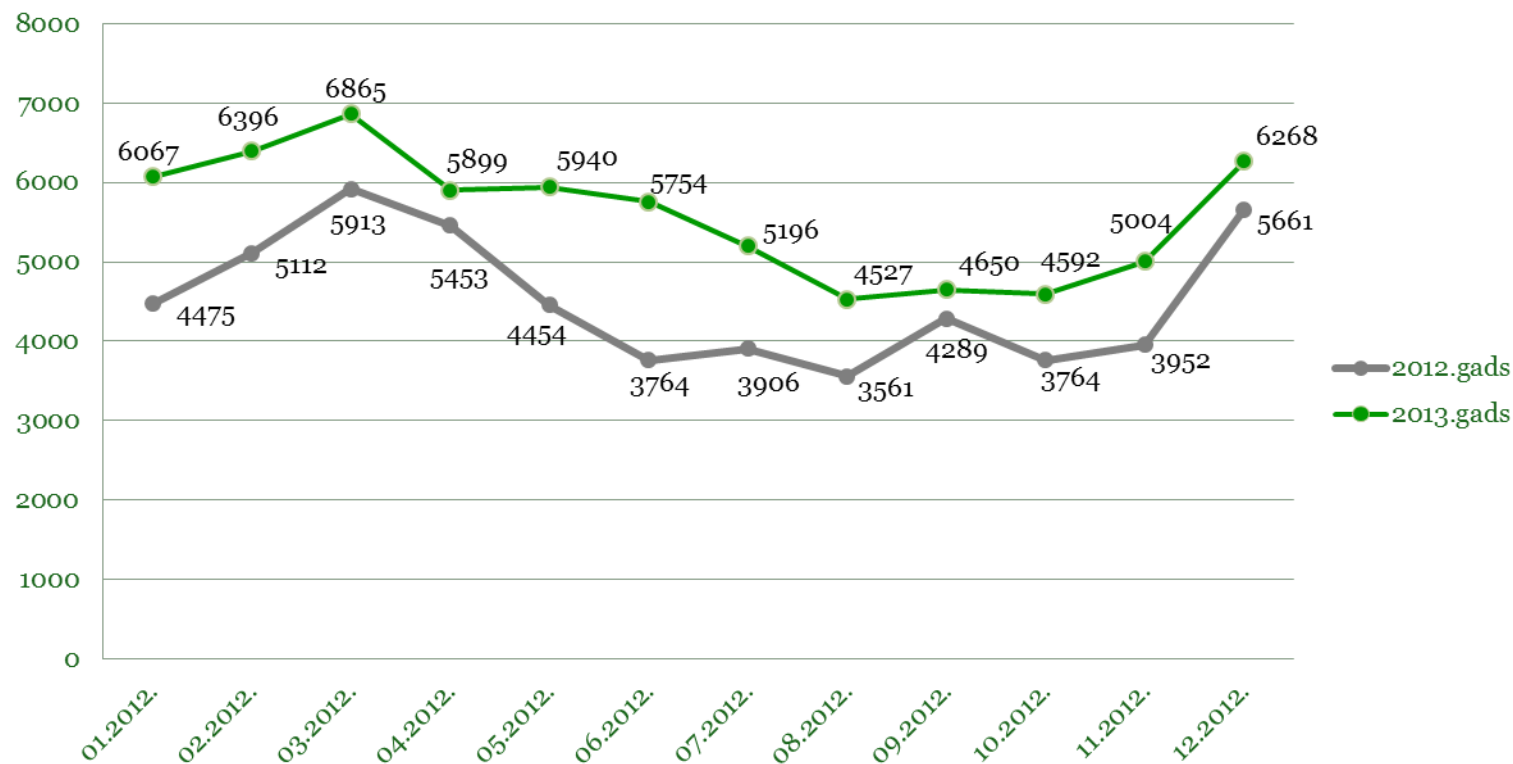


- Ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis darbojas no 2011.gada maija.
- Tālrunis darbojas ārpus ģimenes ārstu darba laika – darba dienās 17.00-8.00, brīvdienās un svētku dienās visu diennakti.
- Mediķi sniedz padomu, kā rīkoties vienkāršu saslimšanu gadījumos, kuru risināšanai nav nepieciešama neatliekamā medicīniskā palīdzība.
- Elektroniskā saziņa ar tālruņa mediķiem:
  - e-pasts: [medkonsultacija@gmail.com](mailto:medkonsultacija@gmail.com)
  - Skype: medkonsultacija
  - MSN: [medkonsultacija@hotmail.lv](mailto:medkonsultacija@hotmail.lv)



# Ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis 66016001

## Atbildētie zvani



# Paldies par uzmanību!

## Nacionālais veselības dienests

Cēsu iela 31 k-3 (6. ieeja)

Rīga LV-1012, Latvija

Tālrunis 670 437 00

Fakss 670 437 01

[nvd@vmnvd.gov.lv](mailto:nvd@vmnvd.gov.lv)

[www.vmnvd.gov.lv](http://www.vmnvd.gov.lv)



NACIONĀLAIS VESELĪBAS DIENESTS