

Airēšanas grupas dalībnieku drošības un kārtības noteikumi

Nīcas novada Otaņķu pagasta "UPESKRASTOS"

KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

1. Airēšanas grupas dalībnieki, kurus pārstāv dalībnieku vecāki, pirms nodarbību uzsākšanas slēdz līgumu „PAR AIRĒŠANAS GRUPAS PROGRAMMAS REALIZĀCIJU”.
2. Airēšanas grupas dalībnieki iesniedz trenerim ģimenes ārsta izziņu par atļauju nodarboties ar airēšanas sportu.
3. Airēšanas grupas dalībnieki un viņu vecāki ar parakstu apliecina grupas dalībnieka peldētprasmi, un par to, ka ir informēti un ievēros drošības noteikumus uz ūdens un kārtības noteikumus.
4. Airēšanas grupas dalībnieki treniņus uz ūdens dalībnieki sāk, pavada un nobeidz trenera vadībā.
5. Pirms katra treniņa uz ūdens airēšanas grupas dalībnieki reģistrējas apmeklējuma žurnālā.
6. Pirms treniņa nodarbības uz ūdens airēšanas grupas dalībnieki pārbauda airēšanas inventāru. Par bojājumiem nekavējoties ziņo trenerim.
7. Airēšanas grupas dalībnieki informē treneri par savu veselības stāvokli un tā izmaiņām.
8. Noteikumu neievērošanas gadījumā, vai to ignorēšanas, vai apzinātas neizpildīšanas gadījumā, airēšanas grupas dalībnieks tiek nekavējoties atskaitīts no grupas.
9. Airēšanas grupas dalībnieki rūpējas par izsniegto inventāru un pēc treniņa nogādā to paredzētajā vietā.
10. Airēšanas grupas dalībnieki pirmajās nodarbībās apgūst palīdzības/glābšanas iemaņas uz ūdens.
11. Treniņu laikā airēšanas grupas dalībnieki ievēro trenera norādījumus.
12. Trenerim ir tiesības atskaitīt airēšanas grupas dalībnieku, ja pulciņa dalībnieka peldētprasme ir nepietiekoša.
13. Aizliegts peldēties treniņu nodarbības vietā airēšanas treniņu laikā.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI UZ ŪDENS

1. Airēšanas grupas dalībnieki treniņa laikā drīkst kāpt laivās tikai tērpušies glābšanas vestēs.
2. Treniņu laikā atrasties noteiktā attālumā no krasta, ko nosaka treneris. Nosakot airēšanas grupas dalībnieku atrašanās attālumu no krasta, treneris ņem vērā laika apstākļus (vēja stiprumu, virzienu, viļņu augstumu, straumes virzienu un ātrumu, ledus u.c. apstākļus). Airēšanas grupas dalībniekiem jāievēro trenera norādījumi.
3. Laivas apgāšanās gadījumā peldēt uz krastu turoties pie laivas. Ja nepieciešama palīdzība, griezties pie tuvākā airēšanas grupas dalībnieka vai trenera.
4. Ieraugot uz ūdens airēšanas grupas dalībnieku, kuram nepieciešama palīdzība – nekavējoties sniegt palīdzību.

5. Uz ūdens vispirms jāsniedz palīdzība cilvēkam.
6. Uz ūdens nedrīkst kļūgt bez vajadzības. Kļūgt drīkst tikai tad, ja kāds ir apgāzies vai cietis kādā citā avārijā. Tuvākajam airēšanas grupas dalībniekam avarējušajam ir jāpadod laivas gals, lai viņš varētu pieturēties.
7. Airēšanas grupas dalībniekiem:
 - 7.1. ir jāapgūst prasme izkļūt no laivas, laivu apgāšanās gadījumā – vispirms ar roku aiz cilpas ir jānorauj laivas priekšauts. Pēc tam saliecoties uz priekšu, jāizslīd no laivas. Kanoē laivās jāatbrīvo kājas no cilpām;
 - 7.2. avarējušajam airēšanas grupas dalībniekam vispirms ir jāpieķeras pie savas laivas gala. Apgāztā laivā ir gaiss, un tā ir kā pludiņš, kas negrimst ūdenī. Nedrīkst laivu apgriezt otrādi, jo tad laiva piesmeļas ar ūdeni, kļūst smagāka un grūtāk vadāma uz krastu;
 - 7.3. pie apgāzušās laivas airēšanas grupas dalībnieka piebrauc glābējs. Airēšanas grupas dalībnieks pieķeras ar vienu roku pie glābēja laivas gala, ar otru roku (iespēju robežās) tur airi un savu apgāzušos laivu. Glābējs izvelk tos krastā;
 - 7.4. ja avarējušais airēšanas pulciņa dalībnieks spēj pats kājām aizsniegt ūdenstilpnes dibenu, viņam ir jāpieķeras pie laivas gala, kurš ir pa straumi augšējais, un ar pēdām atbalstoties pret dibenu, muguru pret straumi, prāmjiem jāvelk laiva uz krastu.
 - 7.5. īpaši seklā straumē jāpeld uz muguras ar kājām pa priekšu, lai nesusistu ceļgalus pret akmeņiem, un prāmjiem jāatsperoties ar kājām pret gultni, jāvirzās uz krasta pusi;
 - 7.6. pulciņa airēšanas grupas dalībniekiem ir jāiemācās eskimosu apgrieziena – apgāzties un atspiežoties ar airi pret ūdeni, atkal piecelties normālā stāvoklī.
8. Drošību uz ūdens galvenokārt nodrošina spēja avārijas situācijā pareizi rīkoties.
9. Bez vajadzības nešūpot savu vai citu airēšanas grupas dalībnieka laivu.
10. Treniņa laikā aizliegts šķērsot ceļu tuvu peldošiem kuģiem, motorlaivām, jahtām.
11. Airēšanas grupas dalībniekiem aizliegts:
 - Uzsākt treniņu bez trenera atļaujas.
 - Bez trenera klātbūtnes atrasties uz ūdens.
 - Atrasties uz ūdens ar bojātu airēšanas inventāru.
 - Atrasties uz ūdens bez glābšanas vestēm mugurā.
 - Atrasties uz ūdens ar laivu, kurai nav putuplasta peldamības bloka.

Airēšanas grupas dalībnieku drošības un kārtības noteikumi TRENERIEM

Nīcas novada Otaņķu pagasta "UPESKRASTOS"

1. Atslēgas no laivu šķūņa un ģērbtuvēm drīkst atrasties tikai pie **trenera**.
2. Jānodrošina visu audzēkņu iepazīstināšana ar "Airēšanas grupas dalībnieku drošības un kārtības noteikumiem", par ko žurnālā jābūt attiecīgiem ierakstiem un audzēkņu parakstam.
3. Audzēkņiem, kuri nav iesnieguši ģimenes ārsta izziņu par atļauju nodarboties ar airēšanas sportu, piedalīties nodarbībās aizliegts.
4. Periodiski pārbaudīt audzēkņu airēšanas inventāra atbilstību nodarbībām, nodrošinot drošības prasībām atbilstošu inventāru.
5. Treneri pilnībā atbild par savu grupu audzēkņiem, to uzvedību, drošību nodarbībās un disciplīnu.
6. Treneriem jāievēro un jānodrošina airēšanas grupu dalībniekiem izvirzīto kārtības un drošības prasību izpilde, tai skaitā jāseko, lai tiktu ievērotas prasības attiecībā uz AIZLIEGUMIEM:
 - 6.1. Grupu dalībniekiem bez trenera klātbūtnes aizliegts atrasties uz ūdens.
 - 6.2. Grupu dalībniekiem aizliegts atrasties uz ūdens:
 - Bez glābšanas vestes;
 - Ar bojātu airēšanas inventāru;
 - Kritiskos laika apstākļos (vētra, liels vējš, migla, negaiss, ledus iešana utt.), kas var radīt draudus audzēkņu drošībai uz ūdens.
7. Treneris nodrošina, ka airēšanas grupas dalībnieki apgūst palīdzības/glābšanas iemaņas uz ūdens.
8. Trenera pienākums ir novērtēt grupas dalībnieku peldētprasmes un ja grupas dalībnieka peldētprasme ir nepietiekoša, trenera pienākums ir nekavējoties par to informēt grupas dalībnieku un viņa vecākus.
9. Trenerim aizliegts atstāt airēšanas treniņa vietu un bāzi pirms audzēkņiem.
10. Ja šos noteikumus apzināti neievēro vai ignorē treneris, Nīcas novada dome izskata jautājumu par trenera atbilstību ieņemamajam amatam.

PRIEKŠSĒDĒTĀJS

A.PETERMANIS